



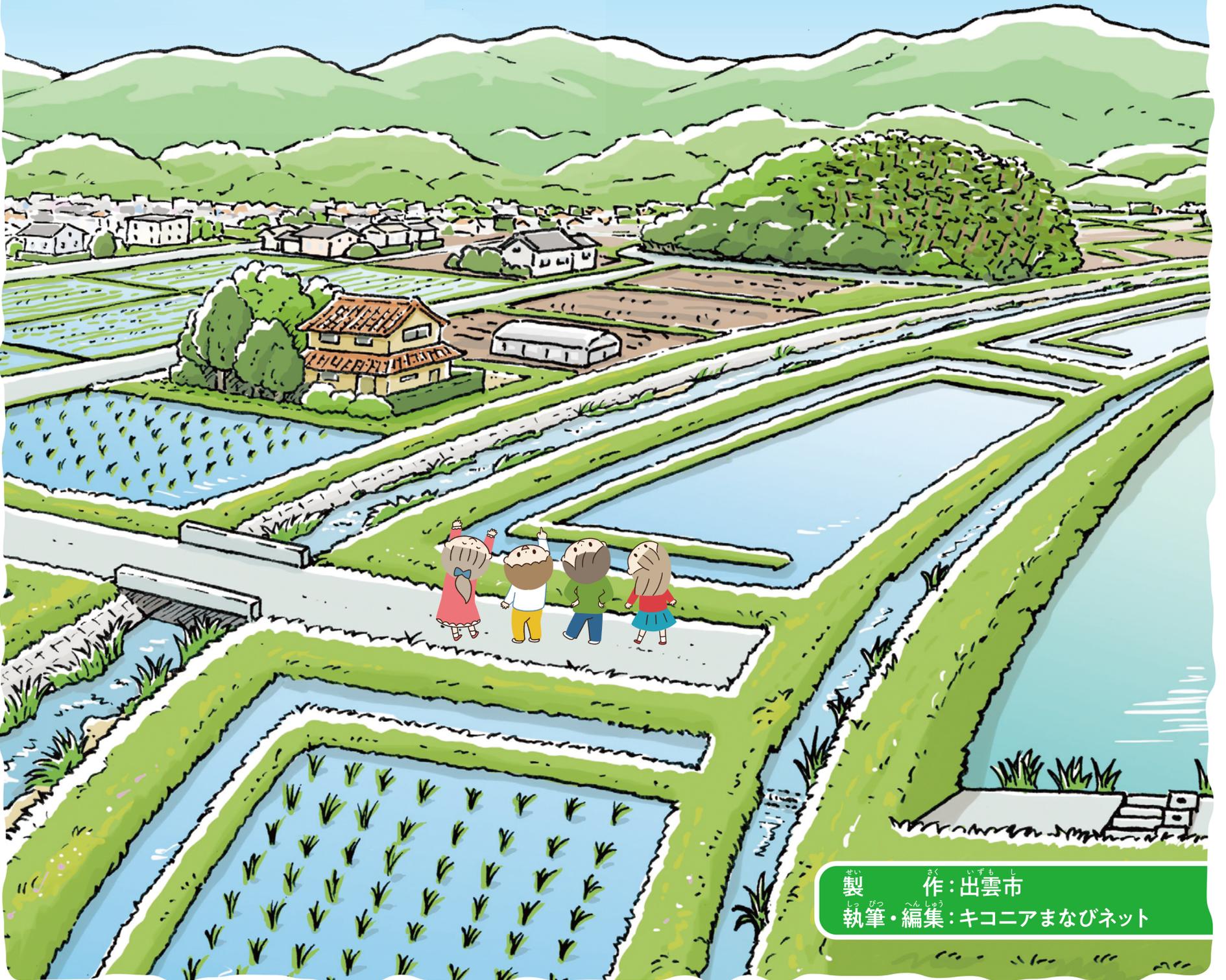
IZUMO CITY



トキは  
がくめい ニッポニア ニッポン  
 学名「*Nipponia nippon*」と呼ばれ、  
にほん いちど ぜつめつ どり  
 日本で一度絶滅した鳥。  
にんげん どりよく なが じかん へ  
 人間の努力により長い時間を経て、  
いま にほん そして いずも そら  
 今、日本、そして出雲の空へ……

いま **今、伝えたい!**

# トキのこと



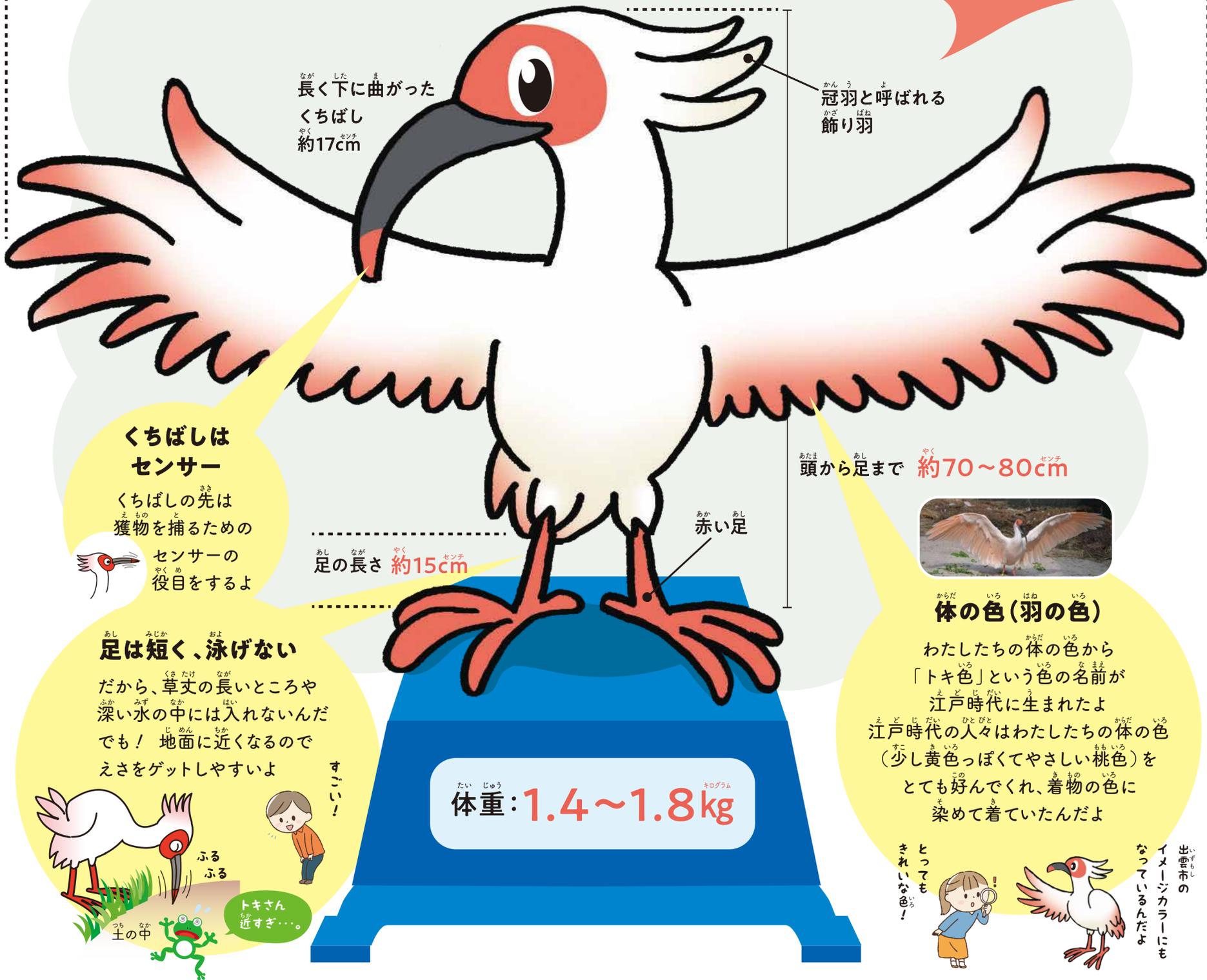
製 作 : 出雲市  
 執筆・編集 : キコニアまなびネット

# I. トキってどんな鳥？

## 1 おお 大きさ

つばさを広げたとき  
約130~140cm

鳴き声  
クワァーウ  
タァーオ



トキ 約130~140cm



トキ  
約70~80cm



コウノトリ  
約100~110cm

トキやコウノトリのように  
水辺でもエサをさがす鳥は、羽を  
ぬらさないで水の中に入れるよう  
足やくちばしが長いんだよ  
スズメのように地上で草の実や虫を  
さがす鳥は足やくちばしが  
短いんだよ

なるほど！



## 2 エサ

わたしたちは生きてしょうどうぶつ小動物や、虫、むし小魚などをくちばしのセンサーで見つけて、まるのみ丸のみしちゃいます。ちなみにいね稲ややさい野菜はたべません



1日約200~300gのエサが必要なんだよ



## 3 飛び方・速度・高さ・移動エリア

時速: 最大で約60km

わたしたちは渡り鳥ではないので出雲市で放鳥されれば出雲地方でくらすかも...

わたしたちは体を一直線にして飛ぶんだよ

ふだんは低く飛んでいるよ

出雲ドーム 48.9m

弥山 約506m

足は尾羽より短いよ

実際はどれくらいの高さまで飛べるのかまだ知られていません。

わたしたちはコウノトリさんとちがい狭いエリアで過ごします

地方区

全国区

わたしたちは住みかが決まるまでは広いエリアを移動します

## 4 巣・ねぐら

巣は15mくらい、ねぐらは20mくらいの高さの木を利用します。約20m

いくつかの巣が集まる集団営巣地(コロニー)で子育てをすることもあります。子育てが終わったら、群れでくらすようになり、多いときには100羽以上が同じねぐらを利用することもあります。

暑い夏は枝が日差しよけになるので枝は重要!!

お気に入りの枝のうばい合いでもめることもあるんだ

群れでくらす

## 5 トキの大変身

冬

秋

春

夏

1月頃から背中せなかの羽を黒灰色に変えていくよ。これは「結婚して巣作り、子育てをするぞ~」という合図なんだ。子育ての終わる7月頃には「トキ色」に戻るよ

へんしん

首の後ろから出る分泌物を自分で塗りつける、トキだけの技なんだ

# II. トキのくらし

## ほろ 春

— 田植え前 —  
— 田植え後 —

ただ今  
わたしたちは  
黒灰色です

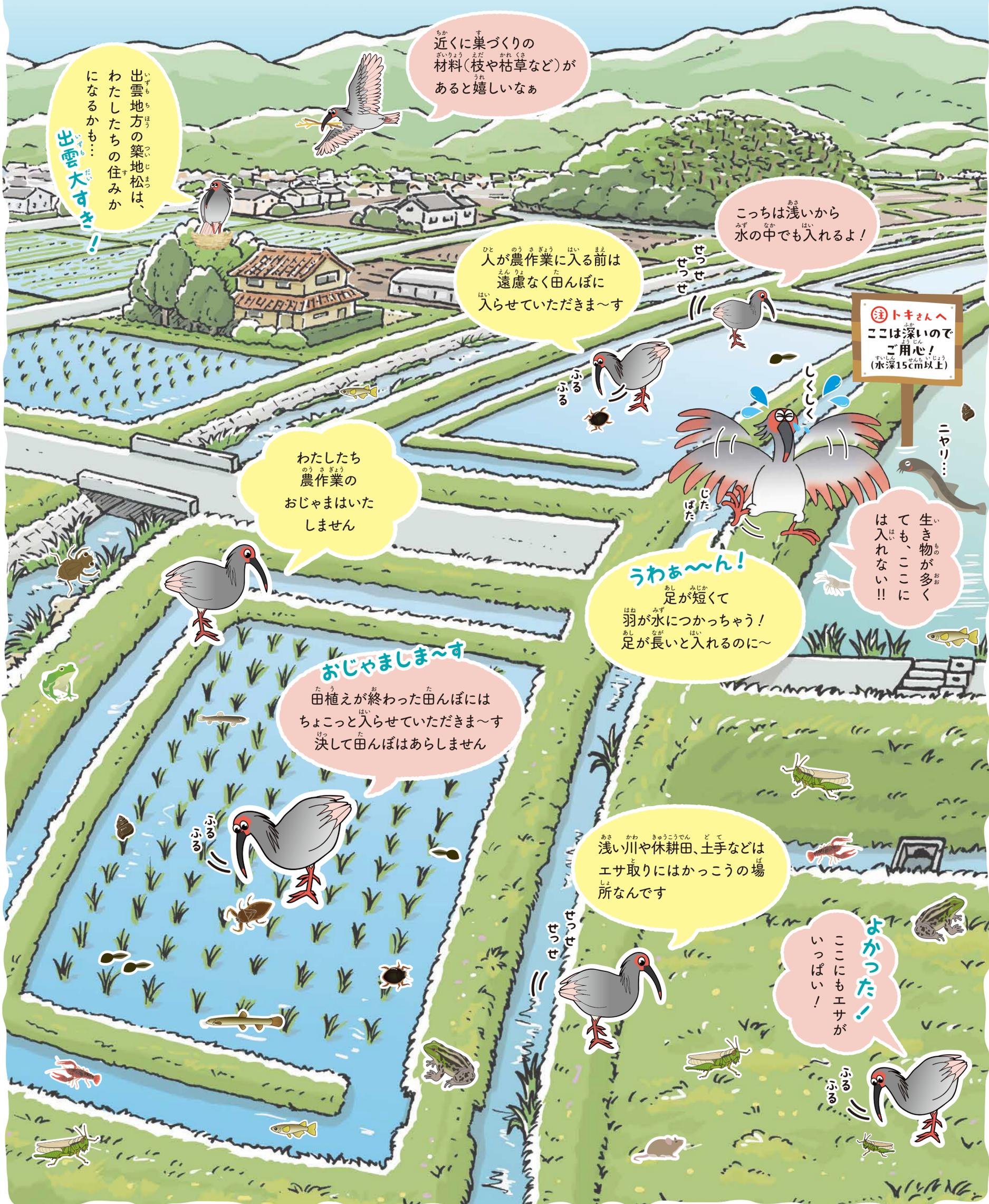


あたたかくなり、生き物(エサ)が豊富となる春。

里山の豊かな生態系に支えられ、トキは巣づくり、子育てをします。春はまだ草丈が低く、

トキにとって生き物(エサ)をとりやすい季節です。田に代表されるように水でつながる

豊かな自然環境があることは、トキだけでなく人間にとっても大切なことです。



出雲地方の築地松は、わたしたちの住みかになるかも...  
**出雲大すぎ!**

近くに巣づくりの材料(枝や枯草など)があると嬉しいなあ

こっちは浅いから水の中でも入れるよ!

人が農作業に入る前は遠慮なく田んぼに入らせていただきます

わたしたち農作業のおじまはいたしません

生き物が多くても、ここには入れない!!

**うわあ〜ん!**  
足が短くて羽が水につかっちゃう! 足が長いと入れるのに〜

**おじましま〜す**  
田植えが終わった田んぼにはちょっと入らせていただきます 決して田んぼはあらしません

浅い川や休耕田、土手などはエサ取りにはかっこうの場所なんです

**よかった!**  
ここにもエサがいっぱい!

# II. トキのくらし



稲の成長期

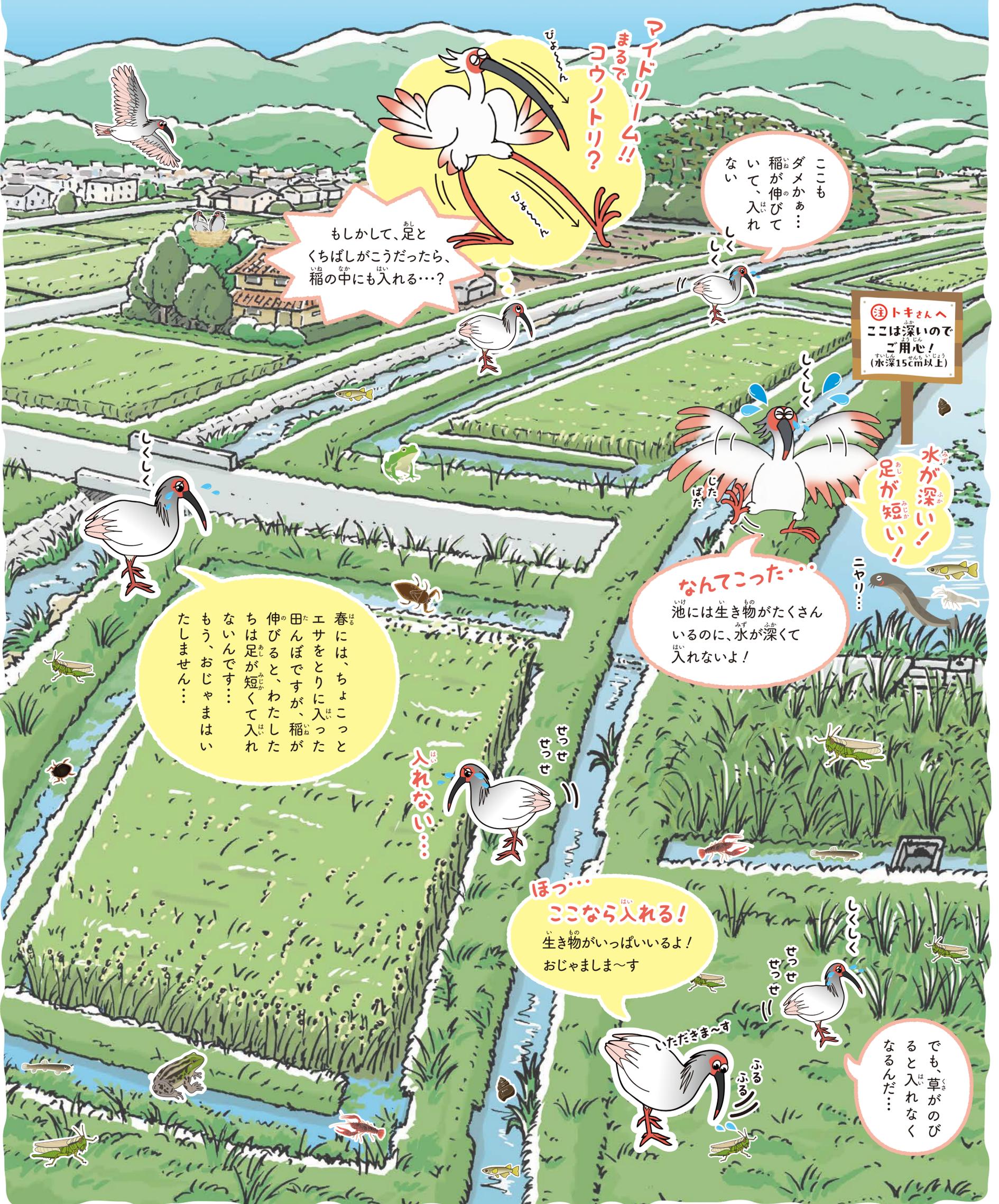
まだわたしたちは黒灰色です。でもそろそろトキ色に変身するよ！



田の稲が成長し、草もぐんぐん伸びる夏。

足の短いトキは、成長した稲の間や背の高い草が生えている場所には入れません。

草の短いあぜや土手、休耕田、浅い川、田のまわりの水路(江)など短い足でも自分たちが入れる場所をさがし、生き物(エサ)をさがします。春に比べ入れる場所は少なくなっていきます。



もしかして、足とくちばしがこうだったら、稲の中にも入れる…?

アイドリウム!!  
まるでコウノトリ?

ここもダメかあ…稲が伸びていて、入れない

トキさんへ  
ここは深いので  
ご用心!  
(水深15cm以上)

水が深い!  
足が短い!

なんてこった…

池には生き物がたくさんいるのに、水が深くて入れないよ!

春には、ちょこっとエサをとりに入った田んぼですが、稲が伸びると、わたしたちは足が短くて入れないんです…もう、おじやまはいたしません…

入れない…

ほつ…  
ここなら入れる!

生き物がいっぱいいるよ! おじやましま〜す

でも、草がのびると入れなくなるんだ…

いただきます  
ふるふる

# II. トキのくらし

あき **秋**

—稲刈り後—

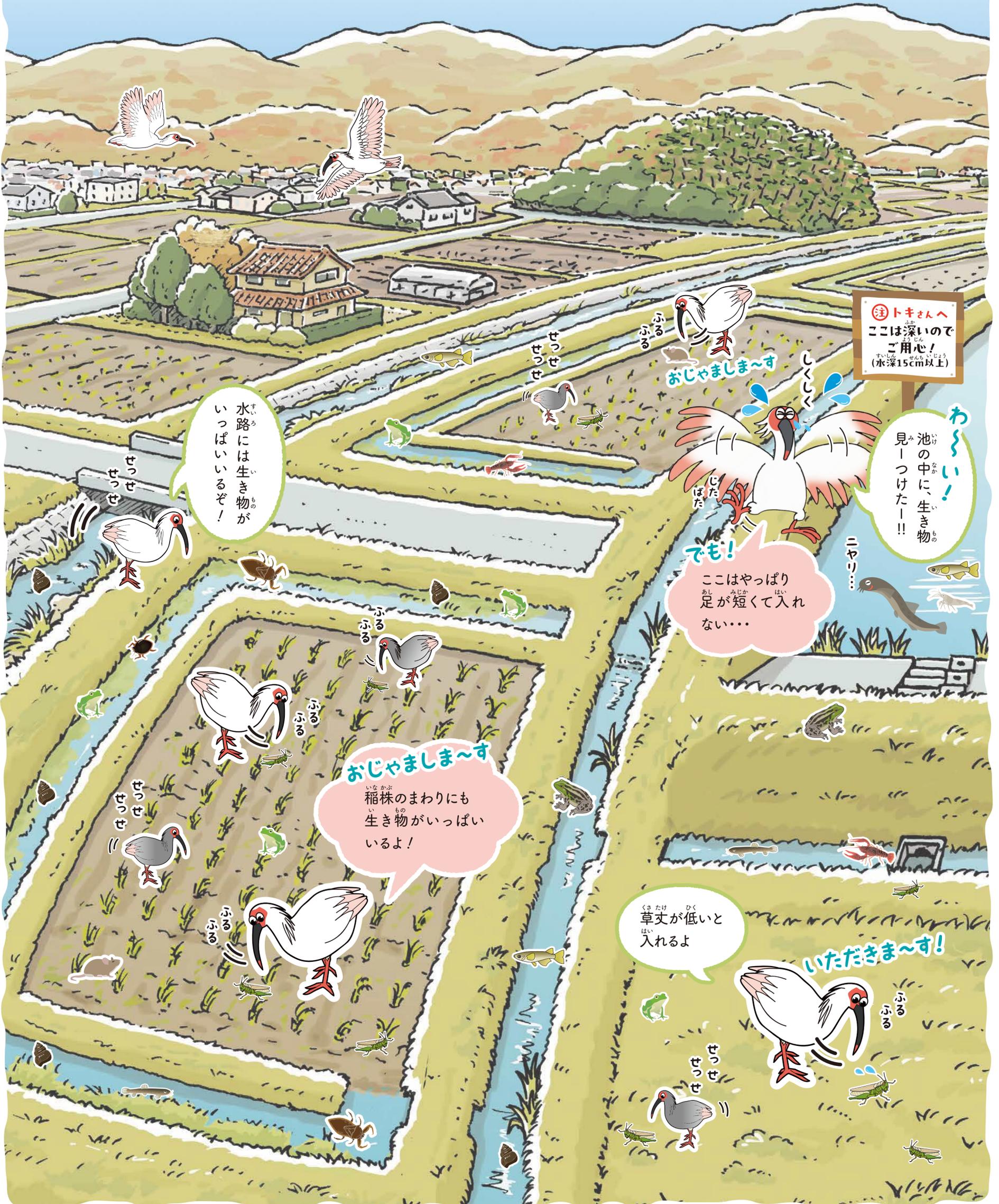
ただ今  
わたしたちは  
トキ色です



稲刈りも終わり、草の伸びもおだやかになる秋。

稲刈り後の田や土手などの草地にも入りやすくなり、生き物(エサ)を広いエリアで探しやすくなります。

子育てを終えたトキは、巣立ったひなを含め、20羽くらいの群れを作って行動します。



水路には生き物が  
いっぱいいるぞ！

おじゃましま〜す  
稲株のまわりにも  
生き物がいっぱい  
いるよ！

でも！  
ここはやっぱり  
足が短くて入れ  
ない...

わ〜い！  
池の中に、生き物  
見つけたー！！

注 トキさんへ  
ここは深いので  
ご用心！  
(水深15cm以上)

草丈が低いと  
入れるよ

いただきま〜す！

# II. トキのくらし



— 積雪期 —

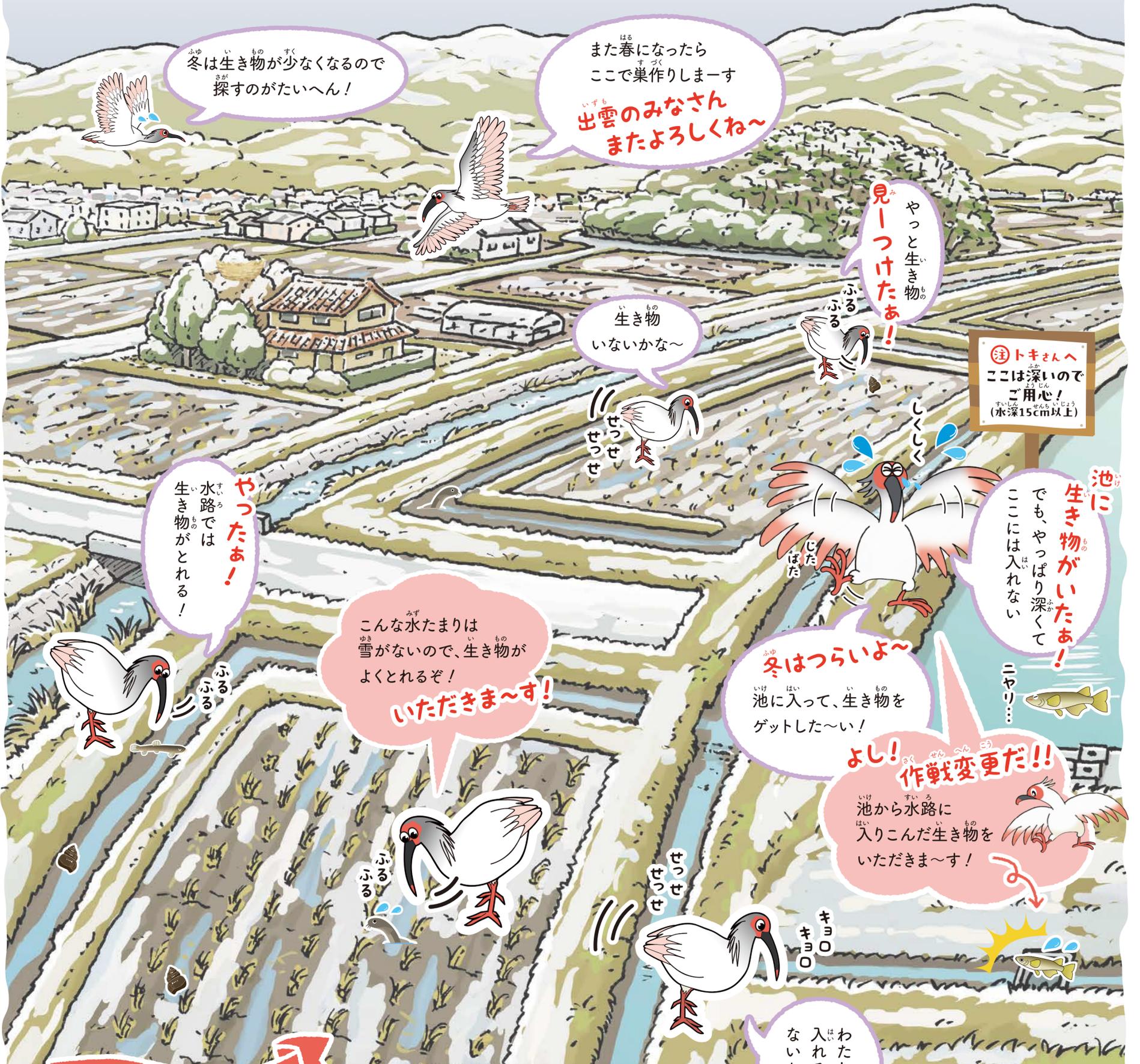
そろそろ（1月頃）  
トキ色↓黒灰色に  
へんしん!!



雪が積もり、風も強くなる冬。

生き物(エサ)も減り、浅い水たまりや、わき水のある場所などでトキは生き物(エサ)を探し、群れで冬をすごします。

1月頃になると羽の色が黒灰色に変わり、ペアになる準備がはじまります。



冬は生き物が少なくなるので探るのがたいへん!

また春になったらここで巣作りしまーす  
出雲のみなさん  
またよろしくね~

やっと生き物が見つけたあ!

生き物いないかな~

トキさんへ  
ここは深いので  
ご用心!  
(水深15cm以上)

水路では生き物がとれる! やったあ!

こんな水たまりは雪がないので、生き物がよくとれるぞ!  
いただきます~す!

冬はつらいよ~  
池に入って、生き物をゲットした~い!

池に生き物がいたあ!  
でも、やっぱり深くここには入れない

よし! 作戦変更だ!!  
池から水路に入りこんだ生き物をいただきます~す!

わたしたちの入れる場所はないかな...

## トキの枝渡し



好きになりました  
受け取ってください! ♥

はい♥



ちょっと待たー!



えだわた枝渡しをするトキ

この頃になると、気に入った相手に盛んに枝のプレゼントをしてパートナーを探します。

# III. 絶滅と野生復帰への道



江戸時代わたしたちの仲間は日本中に広く生息していたんだ。もちろん出雲地方にもたくさんいたんだよ！  
でも、だんだん仲間が減り、とうとう1981年、佐渡島にいた最後の5羽をつかまえたので、これで野生のトキはいなくなってしまったんだ

日本だけでなく世界中から野生のトキはいなくなってしまったんだ *なんてこったあ...*

## 絶滅の理由

### 狩猟

トキの美しい羽は、飾りや茶道具に使われたり、田を荒らす迷惑な鳥と考えられたりしたため、狩りの対象となりました。

### 環境の変化

戦争でたくさんのまきが必要となり、樹木の伐採が進んで山が荒れるなど、トキが巣を作ることのできる環境が失われていきました。

1981年 中国で 7羽のトキ発見!!

## 絶滅

(最後の5羽捕獲)

## 復帰への取組

7羽のトキ発見をきっかけに 中国・韓国・日本で トキの保護繁殖スタート

野生では絶滅したと思われていたけど 中国で7羽のトキが発見されたんだ!! *感動的だあ...*

でも、飼育下(動物園など)ではまだ仲間がいたんだよ *ジャ〜ン*

日本では佐渡島の佐渡トキ保護センターで人工的にトキの数を増やすことにチャレンジ!!

# IV. 出雲市の取組



出雲市のみなさん、ありがとうございます!

## トキも人も育つまちへ

- 平成23年(2011) トキの分散飼育開始  
中国の漢中市と友好都市協定を結んでいた縁で、出雲市では分散飼育場を設置し、佐渡から送られてきたトキのペアから産まれたヒナを育て、佐渡トキ保護センターへ送ってきました。
- 令和4年(2022) 出雲市がトキの放鳥候補地に選定
- 令和9年度(2027) トキの出雲市での放鳥をめざします!



- 出雲市が 多くの人がトキの放鳥を心待ちにしていだけるように取り組めます。
- トキのえさ場、ねぐら環境を整備します。
- トキを 出雲の新しいブランドにして、地域を盛り上げます。



## トキの野生復帰に取り組む理由

いろいろな生き物が生息する環境にやさしいまちは、トキにとっても人にとっても住みやすいまちになるんだ  
だから、出雲市は地球環境の保全を積極的に進め、人も生き物も幸せになれるまちづくりを目指しているんだよ

製作: 出雲市政策企画課 プロジェクト推進室  
執筆・編集: キコニアまなびネット (和田邦子・星野由美子)  
協力・写真提供: 環境省  
デザイン・イラスト制作: 武永印刷株式会社、つじようすけ(景観イラスト)  
製作日: 令和6年10月

